

Verksamhetsberättelse 2023



Styrelse

- Marika Lindblom, Ordförande
- Jörgen Hansson, Kassör
- Heléne Stridsberg, Sekreterare
- Henrik Höglund, Ledamot
- Anneli Andersson, Ledamot
- Jan Jonasson, Ledamot
- Henrik Bergström, Ledamot
- Mikael Norberg, Suppleant
- Lina Näsström, Suppleant

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året haft regelbundna protokollförda möten via Teams samt några fysiska träffar. Simsällskapet är representerat med två stycken ledamöter i Mellannorrlands Simförbund som aktivt har deltagit vid distriktets möten.

Föreningen deltog i distriktets årliga aktivitet Simidrottsforum i Umeå med både representanter från styrelsen och tränarstaben.

Föreningens årsmöte genomfördes den 30 mars på Njurundahallen.

Övriga förtroendeposter

- Cecilia Bergqvist, valberedning
- Susanne Norvell, valberedning
- Birgitta Hådén, revisor

Händelser under året:

Simundervisning

Under verksamhetsåret har klubben bedrivit simskola i totalt 27 veckor. Verksamheten har sin grund i Svenska Simförbundets simlinje som är ett praktiskt pedagogiskt instrument som med hänsyn tagen till barns utveckling steg för steg visar hur man når simkunnighet via vattenlekar och teknikövningar. Simskolan har bedrivits i grupper uppdelade i sex nivåer från baddaren och upp till hajen.



Målluppfyllnad 2023

1073 stycken barn har under årets gång deltagit i vår simskola. Simskolan har bedrivits under tre perioder, vår- och hösttermin, samt en intensivkurs under sommaren.

Tävlingsgrupper

Tävlingsverksamhet bedrivs idag i flera grupper. Allt från Simiaden, Ungdom, Junior/senior samt Senior/elit.

Varje tävlingsgrupp har olika mål och för deltagande i respektive grupps verksamhet. Avsikten är att varje grupp skall vara så homogen som möjligt avseende ålder, social mognad och tränings/tävlingsförmåga för att möjliggöra optimal utveckling för såväl gruppen som dess individer.

Tävlingsgrupperna erbjuds 4 till 12 träningstillfällen per vecka som består av både simträning, landträning och styrketräning utifrån grupp och nivå.

Målluppfyllnad 2023

Målet för 2023 uppfyllt.

- Ett lag, samt 2–4 simmare som kvalat in på Sum-Sim sommar.
- Simmare som kvalar in på Sum-Sim Riks höst.
- Ett lag och 8 simmare som kvalar in till JSM 25m/50m.
- Medalj SUM-SIM, JSM & SM
- Simmare och tränare som representerar Sverige och föreningen i landslaget.
- Jobba aktivt kring frågor kopplade till kost, hälsa och återhämtning.
- Föreningen har erbjudit läger för tävlingssimmare i Simiaden, Ungdom, Junior/senior Senior/elit under året.

Vuxensim

Klubben har erbjudit crawlkurser för vuxna fördelat på steg 1 och steg 2. Kurserna har erbjudits vid två omgångar, vår och höst.

Målluppfyllnad 2023

Målet för 2023 uppfyllt.

Gymnastik

Föreningen har bedrivit barngymnastik, med fokus på rörelseglädje. Där togs barn emot i åldrarna 2 till 12 år. Klubben jobbar mot att varje individ ska känna sig glad och stolt före, under och efter varje gymnastiktillfälle. Samt att varje individ ska ges möjlighet att utvecklas i sin egen takt och hela tiden



ha en känsla av att utvecklas. Klubben har fortsatt med barn gymnastik i Njurunda med fokus på rörelseglädje.

Ledare, tränare och utbildning

Föreningen har under året haft en heltidsanställd tränare/verksamhetsansvarig, samt timanställda tränare i simskola och i träningsverksamhet.

Föreningen utbildar ledare enligt Svenska Simförbundets utbildningssteg. Ledare har kunskaper i akut olycksfallsvård samt under året genomgått utbildning i HLR, hjärt- och lungräddning.

Maria Öman har slutfört utbildning inom Sveriges Olympiska Kommittés tränarprogram "Olympisk Offensiv" för lovande kvinnliga elittränare.

Målfuppfyllnad 2023

Internutbildning av ledarna har gjorts under 2023.

Genomförda läger och gemensamma aktiviteter

Teamkänsla läger för barn och ungdomar 9-12 år, där även övriga föreningar i distriktet bjöds in.

Under v10 på sportlovet åkte Junior/senior samt senior/elitgruppen på träningsläger till Spanien.

Ungdom blå var på utlandsläger till Spanien i maj.

Lära känna läger i Sollefteå för Ungdom Turkos och Simiaden blå. Ett läger med övernattnings som blev mycket populärt och uppskattat av våra yngre simmare i föreningen.

Sommaravslutningen arrangerades på Dyket.

Vi hade kickoff för ledarna innan uppstart.

Regnbågen, ett arrangemang där vi simmade för att hjälpa barn och ungdomar som av ekonomiska skäl inte har möjlighet att gå i simskola, träna simning på fritiden eller kanske åka på en tävling/läger med sina vänner. Simmare från våra tävlingsgrupper, allt från Medley till Elit, samt Masters deltog. Det simrades i meter, kilometer eller annan form för att samla in pengar till en fond.

Egna tävlingar

Vi arrangerade under 2023 fyra stycken egna tävlingar i Njurundahallen.

- Njurundasim
- Salsimmet
- 2 stycken "KM Skott"

Tävlingsgruppen har aktivt jobbat med förberedelser inför varje tävling samt verkat för ett ökat engagemang bland föreningens medlemmar och föräldrar. Att arrangera en hemmatävling kräver engagemang från ett stort antal av föreningens medlemmar men är samtidigt en av föreningens



största intäktskällor under året. Genom att föräldrar bidrar som funktionärer eller i någon av de andra funktioner som krävs för att genomföra en lyckad tävling säkrar vi att föreningen även fortsättningsvis kan arrangera uppskattade tävlingar.

I rollen som funktionärsamordnare har Mattias Andersson varit delaktig och organiserat så att vi har utbildat tävlingsfunktionärer även under året 2023.

Tävlingar vi deltagit i

Under året har många simmare fortsatt att utvecklas, det har bidragit till nya erfarenheter och massvis av personliga rekord. Simmare i föreningen har också kvalat in till mästerskap med mycket goda resultat och placeringar. För att se genomförda tävlingar under året för samtliga tävlingsgrupper hänvisar vi till aktivitetskalendern på hemsidan.

Klubbens simidrottare och dess prestationer

Under årets gång har simmare i klubben åstadkommit fina prestationer, det har resulterat i 11 individuella mästerskapsmedaljer och en lagkapsmedalj. Förutom medaljer har även ett svenskt rekord slagits och klubben har för första gången i historien tagit en första lagkapsmedalj i seniorsammanhang.

Elise Öberg, Umeå (SM)

Guld 200m ryggsim
Silver, 100m ryggsim

Elise Öberg, Göteborg (SM)

Guld 200m ryggsim
Silver 100m ryggsim
Brons 50m ryggsim

Elsa Bergh, Umeå (SM)

Brons 200m bröstsim

Maja Modin, Stockholm (Sumsim)

Brons 100m bröstsim

Ebba Rosenquist, Stenungsund (Masters-SM)

Guld 50m frisim
Guld 100m frisim (**SVENSKT REKORD** damer 30-34 år)
Guld 100m fjärilsim
Guld 200m fjärilsim

Lagkapp, Göteborg (SM)

Silver 4x100m medley (Elise Öberg, Elsa Bergh, Ebba Rosenquist & Linnea Sjöberg).



Ett helt fantastiskt år, klubben är otroligt tacksamma och stolta för vad vi gjort och åstadkommit under hela året! Med detta fina bagage blickar vi nu fram emot vad 2024 har att erbjuda och hoppas på ett minst lika bra år i bassängen. NSS värdeord har varit med oss under hela året, det handlar om: [Teamkänsla, utveckling, engagemang och hållbart](#).

Intern och extern kommunikation

Under året har information uppdaterats löpande på hemsidan, vi har också arbetat lite med strukturen där för att det ska bli lättare för dig som användare att hitta all information som förmedlas på våra kanaler.

Förutom hemsidan använder vi oss av sociala medier för att nå ut med dagliga uppdateringar vad vi gör för något, samt för marknadsföringssyfte.

Försäljning och sponsring

Måluppfyllnad 2023

- Newbody har sålts vid två omgångar under verksamhetsåret 2023.
- Restaurangchansen har sålts under hösten 2023.

Jämställdhet och integration

Måluppfyllnad 2023

Genom integrationsarbete har vi anordnat simidrottskollo där barn och ungdomar på förmiddagarna har testat olika simidrotter på Njurundahallen. På eftermiddagarna anordnades andra roliga aktiviteter utanför bassängen.



Våra samarbetspartners och sponsorer

Sundsvalls gymnasium driver Nationell elitidrottsutbildning (NIU) där bland annat simning går att välja på. Njurunda Simsällskap är samarbetspartner med dem och har 6 simmare som just nu går utbildningen.

Vi har också startat upp ett samarbete med Riksidrottsuniversitetet (MIUN). Det för att seniora simmare fortsatt ska kunna satsa på sin idrott i kombination med sina studier.



ICA Kvantum Kvissleby



Hälsinglands
Sparbank



Antal medlemmar

MEDLEMMAR

Antal medlemmar	802 st
Antal kvinnor	408 st
Antal män	394 st

Styrelsen vill med dessa ord tacka för det gångna året och hoppas att vi ses igen under 2024!

